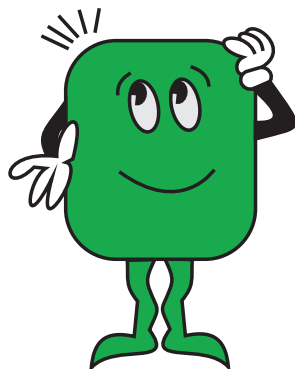


¿QUÉ HACER EN CASO DE ENFERMEDAD O SOSPECHA DE LA MISMA?

- Mantenga a la persona hidratada.
- Busque atención médica inmediata, acudiendo al Centro de Salud u Hospital más cercano a su residencia.

“Con el compromiso de TODOS podemos evitar el contagio”

**EL CÓLERA
ES PREVENIBLE**



Ministerio de la Protección Social
CENTRO NACIONAL DE ENLACE
Línea de Atención 24 Horas:
En Bogotá: 330 5071
Resto del país: 018000 952525

Cra. 13 # 32-76 - Bogotá D.C.

www.minproteccionsocial.gov.co

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos – INVIMA
Subdirección de Alimentos y Bebidas Alcohólicas

Sede Administrativa
Carrera 68D 17-11/21 - Bogotá D.C.
PBX: 2 94 87 00

emergenciainvima@invima.gov.co
www.invima.gov.co

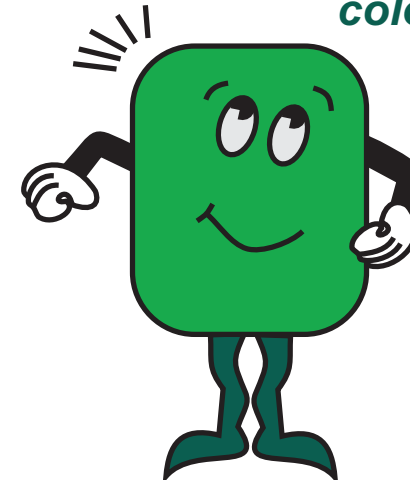


Ministerio de la Protección Social
República de Colombia

**GUÍA
PREVENTIVA**

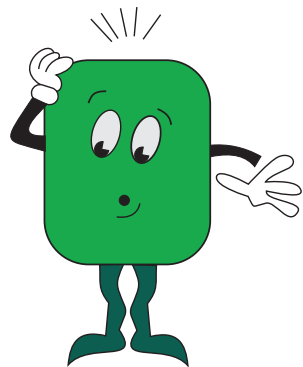
DEL CÓLERA

*“Para la prevención
y manejo del
cólera en nuestra
comunidad”*



¿EL CÓLERA ES PREVENIBLE?

Sí, A través de un manejo apropiado de los alimentos y el agua para consumo humano, las prácticas higiénicas y el saneamiento básico del entorno.



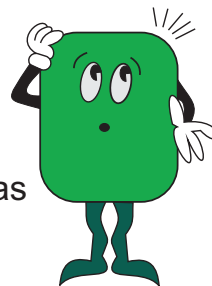
¿QUÉ ES EL CÓLERA?

Es una infección intestinal aguda, causada por la bacteria *Vibrio cholerae*, que se caracteriza por la aparición de diarreas abundantes, vómito y deshidratación.

Esta enfermedad puede ser grave, e incluso llevar a la muerte si no se recibe tratamiento médico oportuno.

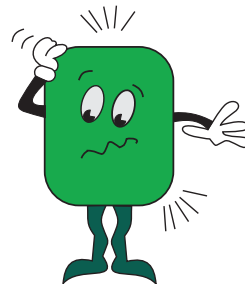
¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Al consumir agua o alimentos contaminados
- Al contacto directo con heces o vómito de las personas infectadas
- Al contacto con utensilios contaminados
- Al no lavarse correctamente las manos luego de ir al baño



¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- Diarrea aguada con apariencia de “agua de arroz” y olor fétido
- Vómito
- Debilidad general
- Calambres



¿CÓMO SE PREVIENE?

- **Lávese las manos con abundante agua y jabón:**
 - ✓ Antes de comer
 - ✓ Antes de preparar los alimentos
 - ✓ Después de ir al baño
 - ✓ Después de cambiar un pañal
 - ✓ Si ha estado en contacto con heces o vómito de una persona enferma o que se sospeche que lo está



- **Sólo consuma agua potable, hervida, purificada o tratada con cloro**
- No introduzca recipientes sucios, contaminados, las manos o cualquier otra cosa que pueda contaminar el agua
- Consuma alimentos bien cocidos y de reciente preparación
- El pescado y los mariscos son una de las principales fuentes de contagio si no están bien preparados
- Lave los vegetales, hortalizas y frutas con agua limpia y tratada antes de consumirlos.
- Mantenga los alimentos bien tapados y no mezcle alimentos crudos con alimentos preparados
- Lave y desinfecte los utensilios de cocina usados por la persona enferma o que se sospeche que lo está.
- No permita que las personas enfermas manipulen alimentos.
- Mantenga los residuos sólidos en bolsas y recipientes con tapa y no los arroje al suelo, a los ríos, o a los predios desocupados.

